



**BPW SWITZERLAND**  
Business & Professional Women

BPW Club Solothurn präsentiert:  
**Autorin Meike Winnemuth**

**Altes Spital**  
Oberer Winkel 2, 4500 Solothurn

**11. September 2019**

Türöffnung ab 17.45  
Beginn des Vortrags 18.15  
Ende der Veranstaltung ca. 22.15

Kosten 50 CHF  
inklusive Apéro riche



Anmeldeschluss:  
**12. August 2019**  
Die Anmeldung ist verbindlich.  
Anmeldung unter:  
[monika@vollmer-michel.ch](mailto:monika@vollmer-michel.ch)

# «Was erlauben Sie sich?»

Über das Recht auf ein Leben nach eigenen Regeln



**BPW SWITZERLAND**  
Business & Professional Women



## «Wie kann ich meine Komfortzone erweitern?»

Meike Winnemuth, geboren 1960, absolvierte eine Journalistenausbildung an der renommierten Hamburger Henri-Nannen-Schule und arbeitete dann bei RTL, «Stern», «Park Avenue», «Cosmopolitan» und als freiberufliche Autorin u.a. für «GEO Saison», «Süddeutsche Zeitung Magazin», «Der Feinschmecker» und «Architektur & Wohnen». Bekannt wurde sie durch ihre **originellen Selbstversuche**, mit denen sie immer wieder versuchte, ihre **Komfortzone zu erweitern**. So trug sie für das Projekt «**Das kleine Blaue**» ein Jahr lang das gleiche blaue Kleid. Oder sie **trennte** sich ein Jahr lang jeden Tag von einem anderen persönlichen Gegenstand, indem sie ihn entweder verschenkte, verkaufte oder entsorgte. In ihrem Bestseller «**Das grosse Los**», der bis heute über 350 000-mal verkauft wurde, berichtet sie darüber, wie sie nach einem Gewinn von 500 000 Euro bei Günther Jauch ein Jahr lang die Welt zu ihrer Heimat macht – 12 Monate in 12 Städten.

Im März 2019 erschien ihr **Tagebuch** über einen weiteren Selbstversuch: «Bin im Garten. Ein Jahr wachsen und wachsen lassen.»

Moderiert wird dieser Vortrag von **Julia Kalenberg**. Die Unternehmerin, Trainerin und Mentalcoachin ([www.juliakalenberg.ch](http://www.juliakalenberg.ch)) schafft mit ihrer Moderation den motivierenden Rahmen. Die Besucherinnen werden spielerisch vom Wollen zum Tun begleitet und können so den ersten Schritt machen.

[www.bpw-solothurn.ch](http://www.bpw-solothurn.ch)

